

JUHATUS SINU ENDANI!

EMA; ISA; NENDE SUHE

See, Sinu tööleht on koostatud treeningvideo järgseks iseseisvaks tööks.

Tänane teema: EMA.

Esimesed sammud muutuste loomisel on äratunda kuvand, mida kannad siiani!

Kirjuta:

Minu ema oli:.....

Ma süüdistan oma ema

.....

.....

.....

.....

.....

Sinu maailma pilt mida siiani tajud ja tunned:

.....

.....

.....

.....

.....

Tänane teema: ISA.

Esimesed sammud muutuste loomisel on ära tunda kuvand, mida kannad siiani!

Kirjuta:

Minu isa oli:.....

Ma süüdistan oma isa

.....

.....

.....

JUHATUS SINU ENDANI!

.....
.....

Sinu maailma pilt mida siiani tajud ja tunned:

.....
.....
.....
.....
.....

Tänane teema: EMA ja ISA SUHE.

Esimesed sammud muutuste loomisel on äratunda kuvand, mida kannad siiani!

Kirjuta:

Minu em ja isa suhe oli:.....

Ma süüdistan ema ja isa nende suhtes, et nad

.....
.....
.....
.....
.....

Sinu maailma pilt mida siiani tajud ja tunned:

.....
.....
.....
.....
.....

JUHATUS SINU ENDANI!

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

KUI OLED JÕUDNUD SELGUSESS, millise vaatenurga läbi sa vaatad oma ema, isa ja nende suhet. Saad sa selle vaatenurga muuta.

Lõpetuseks, kõik meie reaktsioonid pärinevad meie alateadvusest. Meie alateadvuslik mõistus on informatsiooni hoidla. See registreerib kõik, mida ma olen kogunud ja selle pildi teinud enda jaoks tõeseks.

Selleks et liikuda oma ellu on vaja astuda samm täiskasvanud ellu ja **võtta vastu oma elu ja selle eest vastutus**, emale ja isale saan ma öelda: **„TÄNAN ELU EEST! „**

MINA VASTUTAN OMA ELU EEST!